

ชื่องานวิจัย: ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี

ชื่อคณะผู้วิจัย: กมลลักษณ์ โกทะโน กมลวรรณ ศรีสังวาลย์

เกศินี แสงทอง พัทธนันท์ สิทธิการณ

กรรมการที่ปรึกษา: วรัญญศึกษา ทรัพย์ประเสริฐ, ส.ด.

กรรมการสอบงานวิจัย: กมล อาจดี, ประ.ด. ณัฐพร มีสุข, วท.ม.

วรัญญศึกษา ทรัพย์ประเสริฐ, ส.ด.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และปัจจัยที่สามารถทำนายคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้สูงอายุที่ขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกของโรงเรียนผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ 2567 จำนวนทั้งสิ้น 230 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่มเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ ซึ่งประกอบด้วย 6 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเอง แบบประเมินภาวะพหุผลล้งในผู้สูงอายุ แบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัว แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฉบับสั้น (OPQOL-brief) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติเชิงอนุมาน ประกอบด้วย การทดสอบไคสแควร์ การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ และวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่า ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 98.70 รองลงมา มีคุณภาพชีวิตระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 1.30 และไม่มีผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตระดับต่ำ ปัจจัยนำ ได้แก่ ภาวะพหุผลล้ง และปัจจัยเสริม ได้แก่ สัมพันธภาพในครอบครัว และการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ตัวแปรทั้ง 3 ตัวนี้ เป็นปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยสามารถร่วมกันทำนายได้ถูกต้อง ร้อยละ 29.2 ($R^2 = 0.292$, $p\text{-value} < 0.001$)

บุคลากรสาธารณสุข และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำผลการวิจัยนี้ไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุอย่างครอบคลุมทุกมิติ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาประเด็นคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในบริบทอื่น ๆ ต่อไป

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ, โรงเรียนผู้สูงอายุ, คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

Research Title: Factors Predicting Quality of Life of the Elderly in Elderly Schools in Chonburi Province

Researchers: Kamonwan Srisangwan Kamollurk Kotano
Kesinee Sangtong Pattanun Sittikarn

Advisory Committee: Warunsicha Supprasert, Dr.P.H.

Research Exam Committee: Kamon Arjdee, Ph.D. Nattaporn Meesuk, M.Sc.
Warunsicha Supprasert, Dr.P.H.

Abstract

This cross-sectional analytical study investigated the Quality of Life (QOL) among the elderly enrolled in Elderly Schools in Chonburi Province, aiming to identify associated and predicting factors. A total of 230 elderly participants from the Elderly Schools in Chonburi Province, fiscal year 2024, were selected using cluster random sampling. Data was collected through an interview questionnaire comprising six parts: personal information, active aging, family relationships, social support, and the Older People's QOL questionnaire (OPQOL-brief). Analysis involved descriptive and inferential statistics including Correlation Analysis, Chi-square test, and Stepwise Multiple Linear Regression Analysis.

Results indicated that 98.70% of participants exhibited a high level of QOL, with the remaining 1.30% demonstrating a moderate level; none scored low in QOL. The multivariate analysis revealed that a substantial portion, accounting for 29.2%, of the variability in the Elderly's QOL could be elucidated by the synergistic impact of three statistically significant variables: active aging (Predisposing factor), family relationships, and social support (Reinforcing factors) ($R^2 = 0.292$, $p\text{-value} < 0.001$).

These findings hold implications for public health personnel and relevant organizations, serving as a guideline for developing strategies to enhance all dimensions of QOL among the elderly in Elderly Schools. Furthermore, they provide fundamental data for broader contexts.

Keywords: Elderly, Elderly Schools, Elderly's Quality of Life (QOL)