

ชื่องานวิจัย : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุที่ใช้บริการส้วมในสวนสาธารณะเขตเมือง
จังหวัดชลบุรี

ชื่อคณะผู้วิจัย : นพวงค์ สุขเจริญ
น้ำทิพย์ สุภาพันธ์
ปวีลดา คชรินทร์
มนต์นภา ห่องจัน

คณะกรรมการที่ปรึกษา : ศิริวรรณ วัฒนภักดี

คณะกรรมการสอบวิจัย : กัมปนาท ฉายชูวงศ์ Ph.D (Health Studies) กมลนทร์ ม่วงยิ้ม Ph.D. (Health economics)
ศิริวรรณ วัฒนภักดี วทม. (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย) วีรพงศ์ มิตรสันเทียะ วทม. (อาชีวอนามัย
และความปลอดภัย)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบเชิงวิเคราะห์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุที่ใช้บริการส้วมในสวนสาธารณะเขตเมือง จังหวัดชลบุรี ด้วยรูปแบบภาคตัดขวาง โดยใช้แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1 ภูมิหลังของบุคคล ส่วนที่ 2 ความบกพร่องของบุคคล ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการใช้ส้วมสาธารณะที่ไม่ปลอดภัย และส่วนที่ 4 สภาพแวดล้อมของส้วมในสวนสาธารณะ โดยมีการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณด้วยสถิติเชิงพรรณนา ประกอบด้วย ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสถิติเชิงอนุมาน ประกอบด้วย สถิติไคสแควร์ (Chi-square test) การกำหนดความเสี่ยง (Odds Ratio) และค่าความเชื่อมั่น 95%

ผลการวิจัยเชิงปริมาณพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 61.28 มีอายุระหว่าง 60-65 ปี ร้อยละ 31.03 อายุเฉลี่ย 70.84 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.69 ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักสมส่วน ($18.5-22.9 \text{ กก./ม}^2$) มากที่สุด ร้อยละ 52.82 ค่าเฉลี่ย 22.94 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.58 การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี ร้อยละ 34.36 โดยประกอบอาชีพทำธุรกิจส่วนตัวมากที่สุด ร้อยละ 35.64 ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด ร้อยละ 69.49 และประสบการณ์การเกิดอุบัติเหตุในระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา พบว่า เกิดขึ้น ร้อยละ 36.15 โดยส่วนใหญ่มักเกิด 1-2 ครั้ง ในรอบ 6 เดือน ร้อยละ 28.21 พบการบาดเจ็บจากการใช้ส้วมในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก ได้แก่ อาการฟกช้ำ ร้อยละ 12.31, อาการเส้นเอ็นอักเสบ ร้อยละ 9.74 และอาการปวด บวม แดง ร้อยละ 7.44 ส่วนด้านความบกพร่องของร่างกายพบว่า มีอาการผิดปกติทางการมองเห็น คือ สายตาวูบมากที่สุด ร้อยละ 61.63 ความบกพร่องทางการเคลื่อนไหวมีการเคลื่อนไหวช้ากว่าปกติ ร้อยละ 48.72 ส่วนพฤติกรรมการใช้ส้วมของผู้สูงอายุพบว่า มีพฤติกรรมการใช้ส้วมขณะพื้นเปียกมากที่สุด ร้อยละ 76.67 สภาพแวดล้อมของส้วมในสวนสาธารณะที่มีความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุพบว่า ด้านพื้นห้องส้วม โถส้วม โถปัสสาวะ หรือกระຈก ที่มีคราบสกปรก และไม่พร้อมใช้งาน ร้อยละ 32.10 และเมื่อพิจารณาารายด้าน พบว่า ระดับความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุจากการใช้ส้วมในสวนสาธารณะ อยู่ในระดับความเสี่ยงต่ำมาก ร้อยละ 83.69 ซึ่งจัดอยู่ในระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุของผู้สูงอายุที่ใช้บริการส้วมในสวนสาธารณะเขตเมือง จังหวัดชลบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ อายุ ($OR = 0.23$, 95% $CI = 0.08-0.66$) ความบกพร่องทางการมองเห็น ($OR = 0.41$, 95 % $CI = 0.20-0.84$) อาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง ($OR = 2.89$, 95 % $CI = 0.21-6.95$) พฤติกรรมการใช้ส้วมโดยการขึ้นเหยียบบนฝารองนั่งของชักโครก ($OR = 0.16$, 95 % $CI = 0.02-1.17$) และด้านความสะอาด ($OR = 0.09$, 95% $CI = 0.04-0.22$)

จากข้อมูลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่า ผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องทางการมองเห็นและปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรง ควรมีความระมัดระวัง เรื่องของการเกิดอุบัติเหตุจากการใช้ส้วมสาธารณะ ดังนั้น ผู้สูงอายุจึงควรมีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิดและมีความสะดวกให้เพียงพอ เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุจากการใช้ส้วมสาธารณะและไม่ควรใช้ส้วมโดยการขึ้นเหยียบบนฝาชักโครก หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีนโยบายการเฝ้าระวังอุบัติเหตุจากความเสี่ยงที่เกิดขึ้น โดยปรับปรุงส้วมให้มีความปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ ที่มาใช้บริการในสวนสาธารณะและลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุจากการใช้ส้วมสาธารณะของผู้สูงอายุต่อไป

คำสำคัญ : การประเมินระดับความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุ, ผู้สูงอายุ, ส้วมสาธารณะ, สวนสาธารณะ

Research : Factors associated with the risk of accident occurrences among elderly people using public restrooms in urban public parks, Chonburi

Researchers : Noppawong Sukjaroen
Namthip Supapan
Paweelada Khotcharin
Monnapa Hongjeen

Advisory Committee : Siriwan Watanapakdee

Research Exam Committee : Kampanart Chaychooeong Ph.D (Health Studies) Kamolnat Muangyim Ph.D. (Health economics)
Siriwan Watanapakdee Msc. Weeraphong Mitsanthia Msc.

Abstract

This research is an analytical study. To study Factors associated with the risk of accident occurrences among elderly people using public restrooms in urban public parks, Chonburi Province. with a cross-sectional pattern The questionnaire was divided into 4 parts as follows: Part 1: Person's background; Part 2: Person's impairments; Part 3: Unsafe public toilet use behavior; and Part 4: Environment of toilets in public parks. The quantitative data were analyzed using descriptive statistics including frequency, percentage, mean, and standard deviation. and analyze the relationship with inferential statistics, including chi-square test, risk determination (Odds Ratio) and 95% confidence value.

Quantitative research results found that Most elderly people are female, 61.28 percent, aged 60-65 years, 31.03 percent, average age 70.84 years, standard deviation 7.69, body mass index is within the normal weight range (18.5-22.9 kg/m²), the highest percentage. 52.82, mean 22.94, standard deviation 2.58. Most of the education is at the bachelor's level, 34.36 percent. Most are self-employed, 35.64 percent. Most suffer from high blood pressure, 69.49 percent. And experience of accidents in During the past 6 months, it was found that it occurred 36.15 percent, with most cases occurring 1-2 times in 6 months. 28.21 percent found injuries from using toilets in public parks. The top 3 injuries were bruises (12.31 percent), symptoms tendinitis in 9.74 percent and pain, swelling, and redness in 7.44 percent. As for physical deficiencies, it was found that there were visual abnormalities, namely farsightedness at the most, 61.63 percent. Impaired movement, moving more slowly than usual, percent. 48.72 As for the toilet usage behavior of the elderly, it was found that the behavior of using the toilet while the floor was wet was the highest at 76.67 percent. The environment of the public restrooms that were at risk of accidents among the elderly was found. In terms of cleanliness, the most common issue was the toilet floor, toilet, urinal, or mirror that had dirt and was not ready for use at 32.10 percent. And when considering each aspect, it was found that the risk of accidents among the elderly from using garden public restrooms There were 118 people out of 390 people at a very low risk level, accounting for 83.69 percent, which is an acceptable risk level. And the factors that were significantly related to the risk of accidents using public restrooms at the 0.05 level were age (OR = 0.23, 95% CI = 0.08-0.66), visual impairment (OR = 0.41, 95 % CI = 0.20-0.84) Muscular weakness (OR = 2.89, 95 % CI = 0.21-6.95). While using the toilet, often stepped on the toilet seat (OR = 0.16, 95 %). CI = 0.02-1.17) and cleanliness (OR = 0.09, 95% CI = 0.04-0.22)

According to research findings, it is suggested that elderly individuals with visual impairments and muscle weakness should exercise caution to avoid accidents when using public restrooms. Therefore, elderly individuals should have close caregivers and sufficient facilities to reduce the risk of accidents while using public restrooms. They should also avoid standing on toilet seats. Relevant agencies should implement policies to monitor accidents from these risks by improving the safety of restrooms for elderly users in public parks and reducing the risk factors associated with accidents in public restrooms for the elderly

.Key Words : Risk Assessment Accidental, elderly, public restrooms, parks